



Общество с ограниченной ответственностью  
**«Лесресурс»**

ОГРН 1073808022870, ИНН 3808156861, КПП 381101001  
664022, г. Иркутск, ул. Кожова, 11/1, офис 4-1, post@lesresurs.com, (3952) 919-703

Приложение №2  
к Плану неотложных мероприятий в ООО  
«Лесресурс» по предупреждению распространения  
новой коронавирусной инфекции (COVID-19),  
утвержденному приказом №1/03-ПП от 23.03.2020 г.

**Памятка для граждан, пребывающих из-за границы**

1. Прибывшие из стран, где зарегистрированы случаи заболевания коронавирусной инфекцией, в соответствии с информацией на сайте Роспотребнадзора (<https://rosпотребнадзор.ru>) и на сайте Всемирной организации здравоохранения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» ([www.who.int](http://www.who.int)) следует:

2. Лицам осуществляющим трудовую деятельность на территории Иркутской области **незамедлительно сообщать о своем возвращении в Российскую Федерацию** по номеру телефона «горячей линии» 8 (3952) 399-999, 280-326, лицам осуществляющим трудовую деятельность в обособленном подразделении ООО «Лесресурс» в г. Москве по номеру телефона «горячей линии» +7 (495) 870-45-09 в том числе сообщать следующую информацию:

- место и дата пребывания за рубежом,
- контактную информацию (номер телефона, адрес электронной почты),
- сведения о месте регистрации и адрес фактического пребывания (в случае несовпадения с местом регистрации).

3. Обеспечьте самоизоляцию на дому (карантин) на срок 14 (четырнадцать) дней со дня возвращения в Российскую Федерацию.

4. Обратитесь в поликлинику по месту жительства для дистанционного оформления больничного листа (для получения больничного листа не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом);

5. В случае появления любого ухудшения состояния здоровья (повышенная температура тела, кашель, затруднительное дыхание и др.) незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому, без посещения медицинских организаций.

6. Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля. За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантина, врачи проводят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

7. Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день карантина.

8. По рекомендации Роспотребнадзора на период самоизоляции на дому (карантина), следует придерживаться следующих правил:

- не выходить из дома весь период самоизоляции на дому (карантина), даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находиться в отдельной комнате;

- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельём и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маски, спиртовые салфетки);
- бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

9. Соблюдайте постановления руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека - Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, санитарных врачей о нахождении в режиме самоизоляции на дому (карантин).

Важно: Помните, при нарушении режима самоизоляции на дому (карантина), человек помещается в инфекционный стационар. Контроль режима самоизоляции на дому (карантина) осуществляют сотрудники полиции на основании информации Управления Роспотребнадзора г. Москвы и Управления Роспотребнадзора по Иркутской области. При выявлении нарушений граждане будут привлечены к административной ответственности по ст. 19.4, ст.6.3 КоАП РФ.